

Najděte svou cestu ke zdraví

Cyklus seminářů o zdraví

v kavárně

Nová lucerna
v Bojkovicích

uvádí: Kateřina Černá



2. bylinkový podvečer

- budeme si povídat o **bylinkách** podporujících **činnost tlustého střeva**
- ochutnáme **bylinkové čaje**, které našim orgánům v prosinci nejlépe prospějí
- řekneme si, jak se **oslabení tlustého střeva** může **projevovat**
- dozvíte se, proč je tlusté střevo **důležitou součástí lymfatického systému**, a tím i naši imunity
- probereme si **techniky**, které slouží ke **správné údržbě střeva**
- na ukázkou se **vyrobíme vzorek tinktury** z kořene kostivalu lékařského



kdy: **středa 30. 11. 2022**
17.30 - 20:00 hod

kde: kavárna Nová lucerna
Nábřeží T.G.Masaryka 142

vstupné: **390 Kč**

přihlášky:

odkaterinky@seznam.cz

nebo na webu:

